

CRISE DE SAÚDE MENTAL: MAIS DE 6.200 MARANHENSES PEDIRAM AFASTAMENTO DO TRABALHO

Publicado em 10 de março de 2025 por Minuto Barra



Os dados foram revelados pelo Ministério da Previdência Social. Empresas na sua grande maioria sejam públicas ou privadas consomem demais o tempo dos empregados, até mesmo aos finais de semana e feriados.

Categoria: [Notícias](#)

MINUTO BARRA

Dados de 2024 mostram que o país registrou mais de 470 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais. Trata-se do maior número desde 2014.

O Brasil vive uma **crise de saúde mental** com impacto direto na vida de trabalhadores e de empresas. É o que revelam dados exclusivos do Ministério da Previdência Social sobre afastamentos do trabalho. Em 2024, foram quase meio milhão de afastamentos, o **maior número em pelo menos dez anos**.

Os dados, obtidos com exclusividade pelo **g1**, mostram que, no último ano, os transtornos mentais chegaram a uma situação incapacitante como nunca visto. Na comparação com o ano anterior, as **472.328 licenças médicas concedidas representam um aumento de 68%**. (Veja o gráfico abaixo)

Afastamentos por saúde mental entre 2014 a 2024



Fonte: Ministério da Previdência Social

Série histórica de afastamentos por saúde mental

☐☐ **E o que explica o recorde de afastamentos em 2024?** De acordo com psiquiatras e psicólogos,

MINUTO BARRA

é reflexo da situação do mercado de trabalho e das cicatrizes da pandemia, entre outros pontos.

□ A crise fez que o governo federal buscasse medidas mais duras. O Ministério do Trabalho anunciou a atualização da NR-1, que é a norma com as diretrizes sobre saúde no ambiente do trabalho. Agora, o **tema passa a ser fiscalizado nas empresas** e pode, inclusive, render multa.

Os dados solicitados pelo [g1](#) ao Ministério da Previdência Social permitem traçar um raio-x da situação, com a lista de doenças que motivaram os benefícios por incapacidade temporária (**antigo auxílio-doença**).

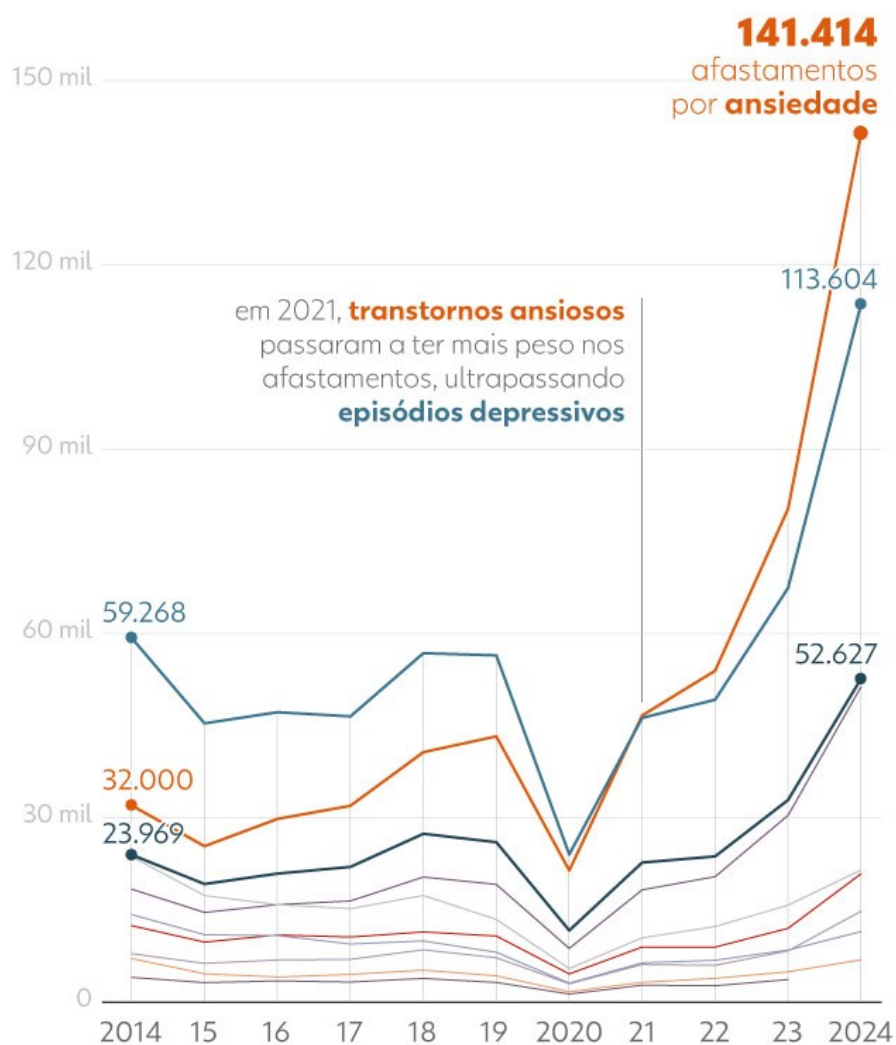
□□ O benefício é concedido pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) quando o trabalhador precisa se afastar por mais de 15 dias. Para isso, é preciso passar por uma perícia médica, na qual é declarada qual doença justifica a licença.

Em 2024, **foram 3,5 milhões pedidos de licença no INSS motivados por várias doenças**. Desse total, 472 mil solicitações foram atendidas por questões de saúde mental. No ano anterior, foram 283 mil benefícios concedidos por esse motivo. Ou seja, um aumento de 68% e um marco na série histórica dos últimos 10 anos. (Veja a evolução no gráfico abaixo)

MINUTO BARRA

Afastamentos por transtornos mentais em 2024

- Depressão
- Transtorno Bipolar
- Esquizofrenia
- Ansiedade
- Alcoolismo
- Vício em cocaína
- Depressão recorrente
- Reação ao stress grave e transtornos de adaptação
- Psicose
- Vício em drogas



Fonte: Ministério da Previdência Social