

## CRISE DE SAÚDE MENTAL: MAIS DE 6.200 MARANHENSES PEDIRAM AFASTAMENTO DO TRABALHO

*Posted on 10/03/2025 by Minuto Barra*



Os dados foram revelados pelo Ministério da Previdência Social. Empresas na sua grande maioria sejam públicas ou privadas consomem demais o tempo dos empregados, até mesmo aos finais de semana e feriados.

**Category:** [Notícias](#)

# MINUTO BARRA

Dados de 2024 mostram que o país registrou mais de 470 mil afastamentos do trabalho por transtornos mentais. Trata-se do maior número desde 2014.

O Brasil vive uma **crise de saúde mental** com impacto direto na vida de trabalhadores e de empresas. É o que revelam dados exclusivos do Ministério da Previdência Social sobre afastamentos do trabalho. Em 2024, foram quase meio milhão de afastamentos, o **maior número em pelo menos dez anos**.

Os dados, obtidos com exclusividade pelo [g1](#), mostram que, no último ano, os transtornos mentais chegaram a uma situação incapacitante como nunca visto. Na comparação com o ano anterior, as **472.328 licenças médicas concedidas representam um aumento de 68%**. *(Veja o gráfico abaixo)*

# MINUTO BARRA

## Afastamentos por saúde mental entre 2014 a 2024



Fonte: Ministério da Previdência Social

### Série histórica de afastamentos por saúde mental

➔ E o que explica o recorde de afastamentos em 2024? De acordo com psiquiatras e psicólogos,

# MINUTO BARRA

é reflexo da situação do mercado de trabalho e das cicatrizes da pandemia, entre outros pontos.

□ A crise fez que o governo federal buscasse medidas mais duras. O Ministério do Trabalho anunciou a atualização da NR-1, que é a norma com as diretrizes sobre saúde no ambiente do trabalho. Agora, o **tema passa a ser fiscalizado nas empresas** e pode, inclusive, render multa.

Os dados solicitados pelo [g1](#) ao Ministério da Previdência Social permitem traçar um raio-x da situação, com a lista de doenças que motivaram os benefícios por incapacidade temporária (**antigo auxílio-doença**).

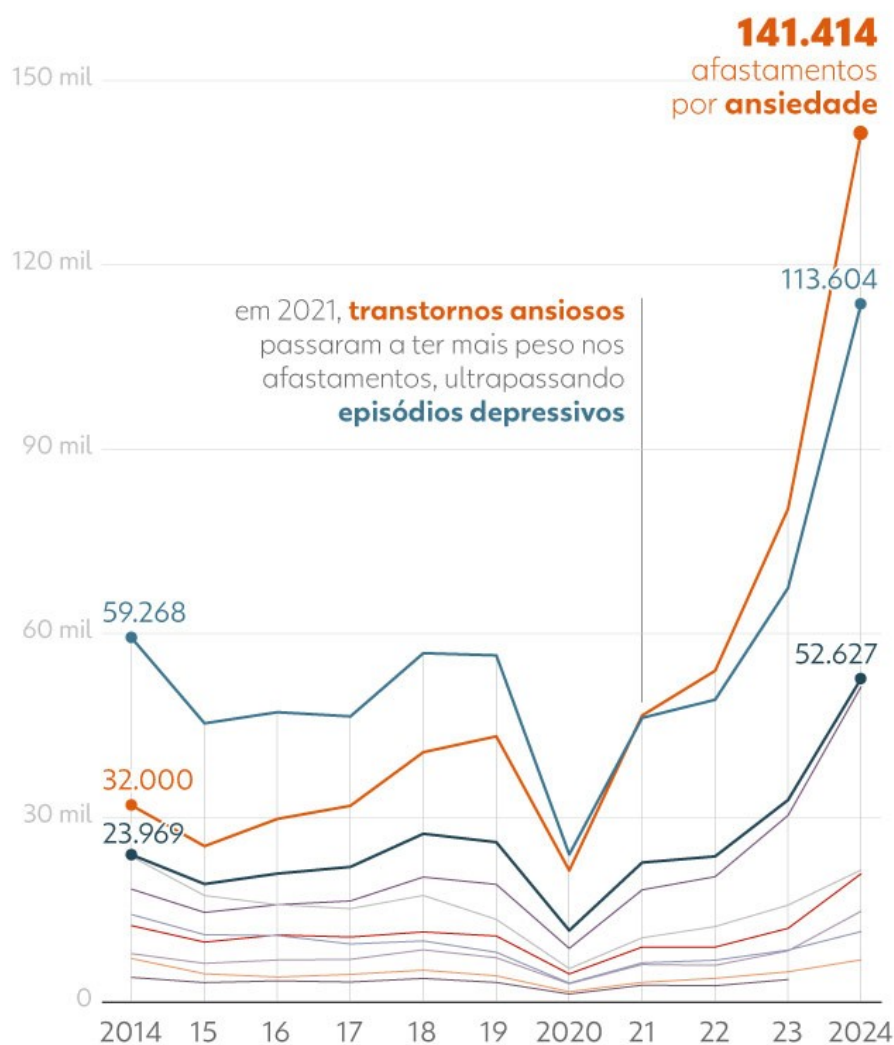
➡ O benefício é concedido pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) quando o trabalhador precisa se afastar por mais de 15 dias. Para isso, é preciso passar por uma perícia médica, na qual é declarada qual doença justifica a licença.

Em 2024, **foram 3,5 milhões pedidos de licença no INSS motivados por várias doenças**. Desse total, 472 mil solicitações foram atendidas por questões de saúde mental. No ano anterior, foram 283 mil benefícios concedidos por esse motivo. Ou seja, um aumento de 68% e um marco na série histórica dos últimos 10 anos. (Veja a evolução no gráfico abaixo)

# MINUTO BARRA

## Afastamentos por transtornos mentais em 2024

- Depressão
- Ansiedade
- Depressão recorrente
- Vício em drogas
- Transtorno Bipolar
- Alcoolismo
- Reação ao stress grave e transtornos de adaptação
- Esquizofrenia
- Vício em cocaína
- Psicose



Fonte: Ministério da Previdência Social